**Правила поведения на воде в летний период:**

* Рекомендуется предварительно получить консультацию врача о максимальном времени пребывания в воде и на солнце.
* Купаться и нырять только в разрешённых, хорошо известных местах.
* При эксплуатации маломерных судов обязательно использовать спасательные жилеты.

**Запрещается:**

* Купаться при болезнях сердца, склонности к обморокам и припадкам.
* Купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавательных средств.
* Резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приёма пищи, в состоянии утомления.
* Входить в воду при большой волне.
* Оставлять детей на берегу водоёма без присмотра взрослых, умеющих плавать и оказывать первую помощь.
* Не умея плавать, находиться в воде на надувном матрасе или камере.
* Долго находиться в воде, особенно холодной. Длительное пребывание в воде может привести к переохлаждению тела и вызвать судороги.
* Купаться в штормовую погоду и во время грозы.

Нарушение правил безопасного поведения на воде — это главная причина гибели людей, в том числе детей.