Всемирная неделя грудного вскармливания

Всемирная неделя грудного вскармливания проводится ежегодно в первую неделю августа при поддержке со стороны ВОЗ, ЮНИСЕФ и министерств здравоохранения многих стран, а также партнеров из гражданского общества.

Грудное вскармливание является одним из наиболее эффективных способов обеспечения здоровья ребёнка.

Грудное молоко является идеальной пищей для младенцев. Оно является безопасным, безвредным и содержит антитела, которые помогают защитить от многих распространенных детских болезней. Грудное молоко обеспечивает младенца всей необходимой энергией и питательными веществами в первые месяцы жизни, а во второй половине первого года оно продолжает обеспечивать до половины или более потребностей ребенка в питании, а на втором году жизни – до одной трети.

Дети, находящиеся на грудном вскармливании, лучше справляются с тестами на интеллект, реже страдают избыточным весом или ожирением и менее склонны к диабету в более позднем возрасте.

Польза грудного вскармливания для ребенка:

 ●Обеспечение защиты от инфекционных заболеваний.

 ●Стимуляция моторики и созревания функций желудочно-кишечного тракта.

 ●Формирование здоровой микрофлоры кишечника.

 ●Снижение вероятности формирования неправильного прикуса.

 ●Снижение частоты острых респираторных заболеваний.

 ●Улучшение когнитивного и речевого развития.

 ●Улучшение эмоционального контакта матери и ребенка.

 ●Снижение частоты инфекций мочевыводящих путей.

Польза грудного вскармливания для матери:

 ●Повышение выработки окситоцина, что ускоряет процесс восстановления организма после родов.

 ●Повышение устойчивости мамы к стрессам, снижение послеродовой депрессии.

 ●Снижение риска появления рака молочной железы и яичников.

 ●Снижение риска развития остеопороза и переломов костей в постменопаузе.

 ●Снижение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и диабета.